

## Preventivní program proti rizikovému chování

Školní rok 2020/2021

---

# KOUZLO SPRÁVNÉHO CHOVÁNÍ, SLABIKÁŘ DĚTSKÝCH PRÁV

---

### Cíle :

Vytvářet atmosféru pohody, sounáležitosti, kamarádství, tolerance, vytvářet rovnocenné týmy ke spolupráci. Posilovat pozitivní vztahy mezi dětmi.

Vychovávat děti k hodnotám jako je dobročinnost, nezištnost, nesobeckost, altruismus

Podporovat v dětech pocit jistoty, zázemí a vzájemné důvěry.

Vytvářet žebříček morálních hodnot a možností, jak se samostatně rozhodovat a jak hledat pomoc.

Motivovat děti k zdravému životnímu stylu.

Poznávat hodnotu věcí a lidské práce.

Posilovat sebevědomí dětí, rozvíjet dětské zájmy a talenty.

Učit děti vyrovnávat se s obtížemi, které patří k běžnému životu.

### Realizace :

Program bude prolínat každodenním vzdělávacím procesem. Paní učitelky si ve třídách samy určí a uvědomí, kdy do svých plánů jednotlivé části programu zařadí, či ve které činnosti byly cíle programu plněny. Následně je při zápisu do třídní knihy označí červenou tečkou.

### Části programu :

1. Zdravověda
2. Rodinná a sexuální výchova
3. Protidrogová prevence
4. Slabikář slušného chování-pravidla na třídách
5. Ochrana před nebezpečnými situacemi
6. Slabikář dětských práv

### 1. Zdravověda

- základní vědomosti o lidském těle
- zdravá výživa

- systematický rozvoj dovedností, které vedou k osvojení zdravého životního stylu, zdravotní prevence
- rozvoj tvořivosti, pohybu, zájmů
- vytváření žebříčků hodnot

#### Náměty, hry, motivace, dramatika, tvořivost.

- různé tvořivé činnosti, hudební, výtvarné, pracovní, pohybové, konstruktivní dovednosti
- návštěva nemocnice,
- maňáskové scénky
- dotykové hry,
- říkadla,
- hry na doktora, na zdravou hostinu
- didaktické hry

#### **2. Rodinná a sexuální výchova.**

- vztahy mezi členy rodiny, jejich úlohy v rodině, jejich důležitost
- poznávání různých sociálních rolí, které člověk v životě má
- rozdíly mezi mužem a ženou
- vznik života a péče o novorozence
- naše rodina, můj domov

#### Náměty, hry, motivace, dramatika, tvořivost.

- puzzle maminka s miminkem, chlapec, děvče,
- koupání panenek, říkanky a písně pro maminku a miminko,
- poslech příběhů o vztazích mezi členy rodiny a o dětech.
- výroba a předávání dárků kamarádům a rodičům
- rodina a rodinné vazby
- didaktická pomůcky

### **3. Protidrogová prevence**

- modelové situace „Co kdyby“
- umět použít slůvko ne
- umět se bránit ve styku s cizími lidmi
- nebrat do ruky co neznám
- léky užíváme na doporučení lékaře
- drogy jsou špatná věc
- zvyšovat odolnost dětí vůči rizikovému chování (preventivně působit v co nejširší oblasti)

#### **Náměty, hry, motivace, dramatika, tvořivost.**

- dramatické scénky s modelovými situacemi
- znát svoji adresu
- nebezpečí počítačových her
- kouření zabíjí

### **4. Slabikář slušného chování-pravidla na třídách**

- dobré mezilidské vztahy
- správné a vždy zdvořilé chování
- hodnocení správnosti a nesprávnosti jednání a jejich důsledků
- úcta ke starším lidem
- používáme pouze slušná slova
- dobročinnost , spontánní a dobrovolná pomoc druhým

#### **Náměty, hry, motivace, dramatika, tvořivost.**

- Slabikář slušného chování,
- básničky o kamarádství
- Umíme se chovat?

## 5. Ochrana před nebezpečnými situacemi

- děti v dopravním provozu (znalost pravidel, správné vybavení,...)
- bezpečnost doma (kuchyň, neznámé tekutiny, koupelna,...)
- pozor na zvířata
- únos, cizí lidé
- bezpečné koupání
- předcházení projevům šikany

## Náměty, hry, motivace, dramatika, tvořivost.

- CD Kostičky,
  - publikace BESIP,
  - loutkové scénky o nebezpečných hrách se zápalkami, žehličkou, elektrickou.
- 
- dramatická ztvárnění modelových situací
  - pohádky O Budulínkovi, O kůzlátkách, O Smolíčkovi
  - rozvoj zájmů – dramatika, estetika, pohybové dovednosti ...
  - Bezpečnost – velké obrázky
  - Ekopřírodověda – odpady (didaktická pomůcka)
  - různé pomůcky k dopravní výchově

Úkolem učitelů je, pro předávání hodnot dětem, používat nejvýznamnější nástroj - vlastní příklad. Jednání dětí podnětujeme řadou nástrojů sociálního učení a kladnými podněty.

30. 8. 2021 aktualizováno na pedagogické radě  
Těluje' pro školní rok 2021/2022

  
**Mateřská škola Kamarád,  
Hradec Králové, Veverkova 1495**  
Veverkova 1495, Hradec Králové 500 02  
Tel.: 495 538 706 | IČO.: 710 00 755