

Neoblíbené potraviny podle rodičů

Z odpovědí rodičů se opakují zejména tyto položky, které děti **nemají rády** nebo je odmítají:

Skupiny potravin, které jsou méně oblíbené, neplatí to však u všech strávníků.

- **Luštěniny**
 - fazole
 - čočka
 - luštěniny obecně
 - tofu (často vnímáno jako „luštěninová“ alternativa)
- **Zelené a výrazné pokrmy**
 - špenát
 - zelí
 - zelené omáčky
- **Omáčky obecně**
 - zahuštěné omáčky
- **Ryby**
 - ryby
- **Další méně oblíbené položky**
 - knedlíky

Co z toho vyplývá

Rodiče se domnívají, že děti odmítají **luštěniny, špenát, omáčky a ryby**. Tyto skupiny se objevují opakovaně a naznačují, že děti mají potíže s výraznější chutí, specifickou texturou nebo méně známými potravinami. U některých dětí vnímají rodiče odpor k „zeleným“ pokrmům a k jídlům s hutnější konzistencí. Celkově lze říci, že neoblíbené potraviny tvoří zejména jídla s výraznou chutí, vyšší nutriční hodnotou nebo méně tradičními ingrediencemi.